

〈プライベートツアー〉一生の思い出になる旅を求めて！
シルクロード、河西回廊・天山南路 3,800km を踏破する 18 日間の旅
旅行日程表

日数	都市	交通手段	時刻	行程	食事
1 日目	西安	専用車	午後	西安空港で日本語ガイドがお出迎え 専用車で空港から西安市内へ移動 ＜西安/泊＞	
2 日目	西安	専用車	午前 午後	専用車で西安郊外観光-始皇帝の墓を守る軍隊◎ 兵馬俑博物館 、玄宗皇帝と楊貴妃ゆかりの風呂◎ 華清池 を見学 西安市内観光-玄奘三蔵ゆかりの寺◎ 大雁塔 を見学 夕食は西安餃子宴 ＜西安/泊＞	朝 昼 夕
3 日目	西安 天水 蘭州	高速列車 専用車 高速列車 専用車	午前 午後	西安市から天水市まで、高速列車(2 等席)で移動、(約 2 時間) 五胡十六国時代から 1500 年彫り続けられた石窟◎ 麦積山石窟 を見学 天水市から蘭州市まで、高速列車(2 等席)で移動、(約 2 時間) 夕食は蘭州名物牛肉ラーメン ＜蘭州/泊＞	朝 昼 夕
4 日目	蘭州 劉家峡 永登	専用車 高速船 専用車	終日	河西回廊の豊富な出土品を展示◎ 甘肅省博物館 (月曜日休館)を見学、 蘭州市内から劉家峡へ(約 1 時間半) 高速船で炳靈寺石窟へ(約 1 時間) 黄河北岸の切り立った崖にある石窟寺◎ 炳靈寺石窟 を見学 専用車で河西回廊の入口、永登県へ(約 2 時間) ＜永登/泊＞	朝 昼 夕
5 日目	永登 武威	専用車	終日	専用車で武威へ(約 2 時間) 途中、五胡十六国時代に彫り始められた◎ 天梯山石窟 を見学 武威市内観光-クマラジュウが経典を講じたお寺◎ クマラジュウ寺 、後漢晩期の墳墓◎ 雷台漢墓 、◎ 武威文廟 、◎ 西夏博物館 (月曜日休館)を見学 夕食は武威名物料理「三套車麺料理」 ＜武威/泊＞	朝 昼 夕
6 日目	武威 張掖	専用車	終日	専用車で張掖市へ(約 3 時間) 張掖市内観光-西夏の時代に建てられた◎ 張掖大仏寺と木塔寺 を見学 カラフルに色付いたカルスト地形◎ 七彩丹霞地質公園 を見学、 夕食は張掖名物料理「爆竹麺料理」 ＜張掖/泊＞	朝 昼 夕
7 日目	張掖 酒泉 嘉峪関	専用車	終日	専用車で嘉峪関へ(3 時間) 途中、酒泉市内で◎ 漢代遺跡&酒泉公園 を見学 明代長城の西端◎ 嘉峪関 と◎ 長城第一墩(トン) を見学 ＜嘉峪関/泊＞	朝 昼 夕
8 日目	嘉峪関 瓜州 敦煌	専用車	終日	専用車で敦煌へ(5 時間) 途中、瓜州県で榆林河の溪谷に開かれた大規模石窟◎ 榆林窟 を見学 敦煌へ移動し、砂漠の砂山と三日月形の湖◎ 鳴沙山 と◎ 月牙泉 を見学 ＜敦煌/泊＞	朝 昼 夕
9 日目	敦煌	専用車	午前 午後	漢武帝が建てた西域の関所◎ 陽関遺跡 を見学 漢代西域防衛拠点の遺跡◎ 玉門関 、◎ 漢代長城 、◎ 河倉城 を見学 夕食は敦煌黄麵料理と驢馬肉料理 ＜敦煌/泊＞	朝 昼 夕
10 日目	敦煌 柳園 トルファン	専用車 高速列車 専用車	午前 午後	中国三大石窟の 1 つ◎ 莫高窟 の見学 専用車で柳園南駅へ(約 2 時間) 高速列車(2 等席)で柳園南駅からトルファン北駅へ(3 時間 30 分) 夕食はシシカバブなどイスラム料理 ＜トルファン/泊＞	朝 昼 夕
11 日目	トルファン	専用車	午前 午後	古代高昌王国の都◎ 高昌故城 、高昌国貴族の地下墓群◎ アスターナ古墳群 、燃え盛る炎のような山◎ 火焰山 を見学 ◎ トルファン博物館 (月曜日休館)を見学、◎ ウイグル族民家訪問 へご案内 夕食はラグ麺料理 ＜トルファン/泊＞	朝 昼 夕
12 日目	トルファン クチャ	専用車 列車	午前 午後	車師前国の遺跡◎ 交河故城 、地下用水路◎ カレーズ の見学、 南疆鉄道(1 等寝台)でトルファンからクチャへ(約 6 時間) ＜クチャ/泊＞	朝 昼 夕
13 日目	クチャ	専用車	午前 午後	前漢の烽火台◎ クズルガハ烽火台 、玄奘三蔵法師が立ち寄った◎ スバシ故城遺跡 、新疆で 2 番目に大きなモスク◎ 庫車大寺 を見学 赤褐色の岩石が風雨で削られて出来た渓谷◎ 天山神秘大峡谷 を見学 夕食はクチャ名物焼き餅(ナン)など ＜クチャ/泊＞	朝 昼 夕

14 日目	クチャ	専用車 夜行列車	午前 午後 夜	新疆最大の石窟寺院◎ キジル千仏洞 を見学、 クチャ市内自由市場など見学 南疆鉄道(1 等寝台)でタリム盆地の西端の街カシュガルへ(約 8 時間) 夕食は大盤鶏料理 ＜夜行列車/泊＞	朝 昼 夕
15 日目	カシュガル	夜行列車 専用車	早朝 午後	カシュガル到着後、ホテルで朝食及び休憩 その後、カシュガル市内観光-500 年の歴史を持つモスク◎ エティガール寺院 、カシュガルの街並み○ 職人街 ○ 老茶館 、乾隆帝に寵愛された妃子◎ アパックホージャ墓 の見学 夕食はポロ+ヨーグルトのウイグル料理 ＜カシュガル/泊＞	朝 昼 夕
16 日目	カシュガル カラクリ湖 カシュガル	専用車	終日	専用車でカシュガル郊外のカラクリ湖観光へ(片道約 4 時間) 途中ウイグル人の集落◎ ウパール村 や◎ ブロン沙湖 を見学 標高 3600m、パミール高原の山上にある湖◎ カラクリ湖 を見学 夕食後、○ カシュガル老城(オールドタウン) の自由散策へ 夕食は中華料理 ＜カシュガル/泊＞	朝 昼 夕
17 日目	カシュガル ウルムチ	国内線 専用車	午前 午後	空路、カシュガルから新疆最大都市ウルムチへ(2 時間) 新疆各地の出土品やミイラが見どころ◎ 新疆博物館 (月曜日休館)、○ 紅山公園 を見学 夕食は羊のシシカバブ料理 ＜ウルムチ/泊＞	朝 昼 夕
18 日目	ウルムチ	専用車	午前	ウルムチ空港へ送迎	朝

観光地表記：◎入場、○下車